

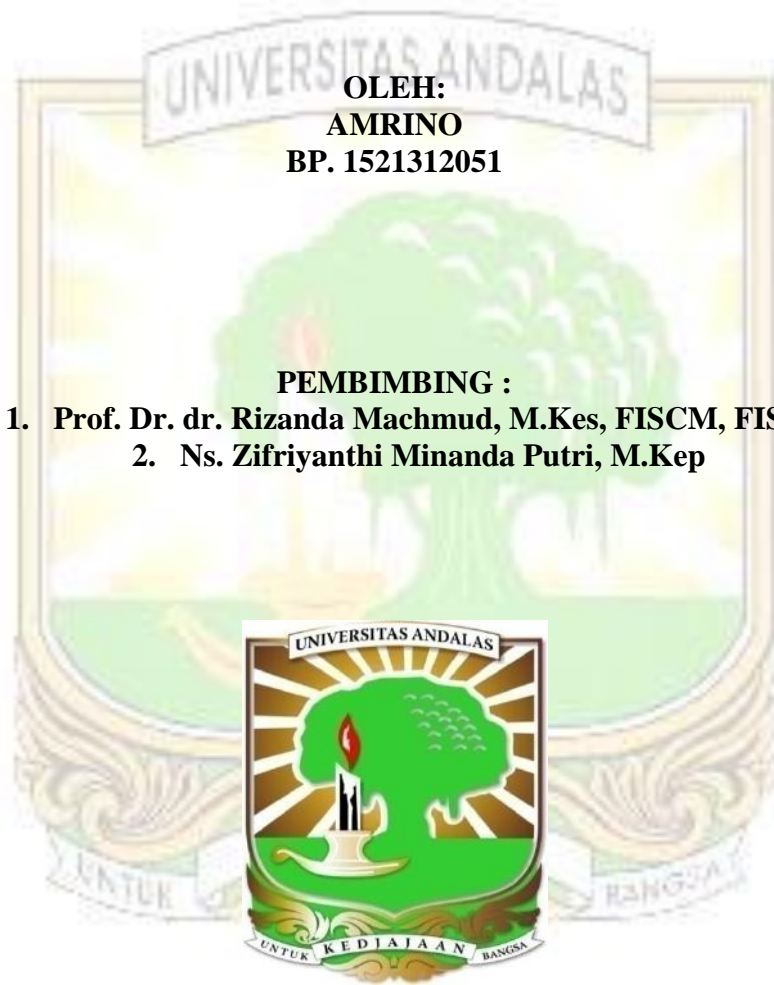
**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

TESIS

**OLEH:
AMRINO
BP. 1521312051**

PEMBIMBING :

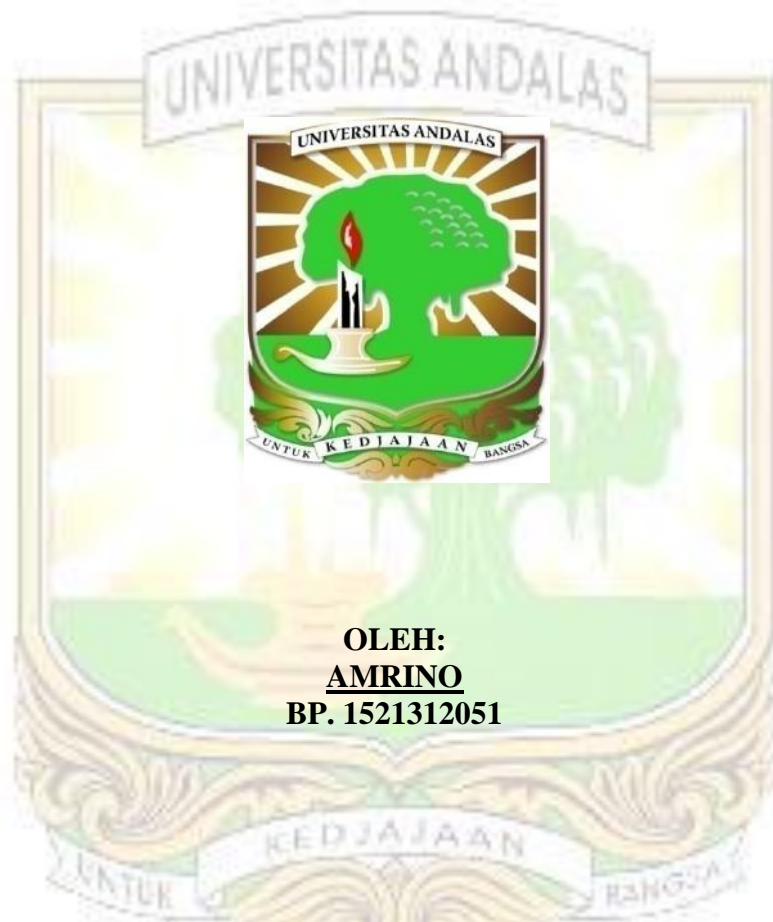
- 1. Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes, FISCN, FISCH**
- 2. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep**



**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPEMIMPINAN DAN MANAJEMEN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP KUALITAS TIDUR
PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
SABAI NAN ALUIH SICINCIN**

**Tesis Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Magister Manajemen Keperawatan**



**OLEH:
AMRINO
BP. 1521312051**

PEMBIMBING :

- 1. Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes, FISCM, FISCH**
- 2. Ns. Zifriyanthi Minanda Putri, M.Kep**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPEMIMPINAN DAN MANAJEMEN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN – UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG 2018**

**PROGRAM STUDI S2 KEPERAWATAN
KEKHUSUSAN KEPEMIMPINAN DAN MANAJEMEN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS**

Tesis, Mei 2018

Amrino

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin

xiii + 113 Halaman + 8 Tabel + 4 Bagan + 1 Gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Proses degeneratif pada lansia menyebabkan penurunan fungsi fisiologis salah satunya penerunan pemenuhan kebutuhan tidur baik kuantitas maupun kualitas. Menurunnya kualitas tidur tersebut berdampak buruk terhadap kesehatan dan kualitas hidup lansia. Salah satu terapi yang dapat meningkatkan kualitas tidur pada lansia adalah terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap kualitas tidur lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. Penelitian ini menggunakan *Quasy Experiment Design* dan rancangan penelitian *pretest-posttest with control group* dengan jumlah sampel 56 orang lansia dengan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Analisis yang digunakan adalah *independen t-test*. Hasil uji statistik didapatkan nilai $p = 0.000$ ada perubahan signifikan antara kualitas tidur sebelum dan sesudah pemberian terapi akupresur pada kelompok intervensi sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perubahan yang signifikan dengan nilai $p = 0,082$. Terapi ini direkomendasikan untuk mengatasi gangguan kualitas tidur pada lansia yang tinggal di Panti Sosial Tresna Werdha yaitu memberikan bantuan terapi komplementer keperawatan untuk meminimalisir gangguan kualitas tidur pada lansia. peneliti menyarankan perlu adanya panduan terapi akupresur terhadap lansia yang dilaksanakan oleh para perawat maupun pengurus lansia dipanti werdha.

Kata Kunci : Akupresur, Kualitas Tidur, Lansia
Daftar Bacaan : 81 (2000-2017)

**MASTER STUDY PROGRAM OF NURSING
THE SPECIFICITY OF NURSING LEADERSHIP AND MANAGEMENT
NURSING FACULTY OF ANDALAS UNIVERSITY**

Thesis, May 2018

Amrino

***The Effect Of Acupressure Therapy On Elders' Sleep Quality At Panti Sosial
Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin***

xiii + 113 pages + 8 Table + 4 chart + 1 pictures + 7 appendix

ABSTRACT

The degenerative process in the elderly leads to a decrease in physiological function, one of which is the fulfillment of sleep needs both quantity and quality. Decreased quality of sleep is bad for the health and quality of life of the elderly. One therapy that can improve the quality of sleep in the elderly is acupressure therapy. This study aims to determine the effect of acupressure therapy on the quality sleep of elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Sabai Nan Aluih Sicincin. This study used Quasy Experiment Design and pretest-posttest with control group design with 56 samples of elderly people with simple random sampling. The analysis used is independent t-test. The result of statistical test showed that $p = 0.000$ there was significant change between sleep quality before and after giving acupressure therapy in the intervention group whereas in the control group there was no significant change with $p = 0,082$. This therapy is recommended to overcome sleep quality disorders in the elderly who live in Panti Sosial Tresna Werdha that is providing assistance in complementary nursing therapy to minimize sleep quality disturbances in the elderly. Researchers suggest that there should be guidelines for acupressure therapy for elderly people carried out by nurses and elderly officials in the care of parents

Keywords : Acupressure, Sleep Quality, Elderly

Reading List : 81 (2000-2017)